

30  
años

**pmm**  
& **USTED**

abril 2010

AÑO XVII NÚMERO 196

Publicación para los Socios del  
**Plan Médico del Hospital Alemán**



### URGENCIAS

y pedido de  
médico a domicilio

**5777-5568**



### PLAN MÉDICO

**4827-7070**



### CONMUTADOR

(único número)

**4827-7000**

(líneas rotativas)

## Vacunación Antigripal



Como todos los años, es nuestra intención llevar adelante durante el mes de abril el **Programa de Vacunación Antigripal**.

Dependiendo de la disponibilidad de vacunas para el sector privado, la misma estaría disponible en la **Farmacia del Hospital Alemán**, donde obtendrá un **50% de descuento** (40% en planes A, AJ y A2) contra la simple presentación de su credencial.

Para su comodidad Usted podrá abonar la vacuna, **exclusivamente en el horario del vacunatorio**, en las siguientes cajas del Hospital Alemán:

- 1) **Caja Central**  
(cajas 1, 2 y 3 del hall principal del Hospital)
- 2) **Cajas de Policlínica**  
(ingreso por Av. Pueyrredón 1621)
- 3) **Cajas del Centro de Emergencias**  
(ingreso por la calle Beruti)
- 4) **Caja de Farmacia**  
(ingreso por la calle Juncal)
- 5) **Caja de Cardiología**  
(ingreso por Av. Pueyrredón 1640)

Una vez abonada la vacuna deberá dirigirse al **VACUNATORIO** (ingreso por Av. Pueyrredón 1640) **de lunes a viernes de 8 a 16 hs.**

### ¿Quiénes deberían recibir la vacuna antigripal?

Siguiendo las indicaciones de la Organización Mundial para la Salud (OMS), destacamos que **no está recomendada en la población general y sana.**

Sí está indicada la aplicación de la Vacuna Antigripal (contra la influenza) en los niños y adultos de alto riesgo que presenten:

- Enfermedades crónicas debilitantes del aparato respiratorio, circulatorio y renal, incluyendo asma.
- Diabetes, cáncer e inmunodeprimidos.
- Adultos mayores de 65 años con buen estado de salud o que presenten enfermedades crónicas subyacentes.
- Familiares que mantengan contactos con individuos de alto riesgo.
- Mujeres que cursen el 2do. y 3er. trimestre del embarazo durante el período invernal (no así para las que estén dentro de las primeras 14 semanas de gestación, para cuyo caso no hay aún datos finales acerca de las posibles consecuencias).

La vacuna puede provocar dolor en el sitio de la inyección, que persiste por 1-2 días. Ocasionalmente presente fiebre, dolores musculares y malestar general 6-12 horas posteriores a la inyección y durante 1-2 días.

Otras enfermedades muy comunes en el período invernal y que pueden confundirse con la gripe, como resfrío común, sinusitis, bronquitis y otras virosis de las vías aéreas, no se previenen con la vacunación antigripal.

Ante la menor duda sobre la conveniencia de la aplicación de la vacuna, consulte a su médico o solicite información vía mail a los **Dres. Cristina Freuler** (cfreuler@hospitalaleman.com) o **Ricardo Durlach** (rdurlach@hospitalaleman.com) de nuestro Servicio de Infectología, quienes gustosamente lo asesorarán.

# Turnos vía web

Estimado Socio:

Le recordamos que con el objetivo de brindarle rápido acceso a la reserva de turnos para las consultas con nuestros profesionales, se desarrolló "Turnos Vía Web", alternativa que le permite contar con la ventaja horaria, 24 hs. los 365 días y con un diseño amigable y funcional. Una vez realizada la reserva, Usted recibirá vía mail toda la información referente al turno solicitado; confirmación, recordatorio 48 hs. antes a la hora fijada y aviso de cancelación de ser necesario. Este nuevo desarrollo informático que hemos llevado a cabo se enmarca dentro de los objetivos de crecimiento constante que procuramos, siendo **una de las primeras instituciones que brinda este servicio.**

## ¿Cómo utilizar Turnos Vía Web?

Para acceder deberá ingresar a la página web del Hospital Alemán, [www.hospitalaleman.com](http://www.hospitalaleman.com), sección **Socios de Plan Médico** y seleccionar la opción **Turnos vía web.**

**Paso 1:** Consignar su *número de credencial y de documento.*

**Paso 2:** Podrá *modificar sus datos personales, solicitar un nuevo turno, ver su agenda o cancelar la sesión.*

**Paso 3:** En caso de que haya seleccionado la opción de solicitar un *nuevo turno*, podrá hacerlo *por especialidad o por profesional.* En caso de haber elegido la opción ver *agenda* podrá *imprimirla, cancelar el turno* que usted desee o *finalizar la sesión.*

**Paso 4:** Deberá *confirmar o cancelar el turno* por usted solicitado.



## PROGRAMA ANTITABAQUISMO DEL HOSPITAL ALEMÁN

### PROANTHAL

Inicio de Charlas  
Informativas sobre  
Tabaquismo

**Fecha y lugar de encuentro:**  
Martes 6 de Abril, 18.30 hs.  
Aula Usos Múltiples,  
Centro Materno Infantil.

**Disertante:**  
Dra. Elisa Behrmann  
Servicio de Neumonología

**Consultas e informes:**  
Servicio de Neumonología  
Tel.: 4827-7000 interno 2722

E-mail:  
[proanthal@hospitalaleman.com](mailto:proanthal@hospitalaleman.com)

ACTIVIDAD NO ARANCELADA  
DESTINADA A TODA  
LA COMUNIDAD



Actualización de cuota

A partir del **1° de Mayo** de 2010  
(ver reverso de factura).

# PFÖRTNER

DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS  
PLAN ORO  
30%  
DE DESCUENTO

SOCIOS  
OTROS PLANES  
20%  
DE DESCUENTO

*El mejor servicio personalizado  
en anteojos, lentes de contacto, prótesis  
y visión subnormal*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN  
CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

**En el Siglo XXI, Siempre Innovando**

## Centro Optico Lunette

Planes Especiales  
Hospital Alemán

- \* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4775-5485
- \* Juncal 2744 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4821-3756
- \* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4304-2303

## Laboratorio de Análisis Clínicos



El Hospital Alemán está desarrollando nuevos conceptos de atención, que priorizan la comodidad del paciente, minimizan las esperas y por sobre todo avalan la calidad de prestaciones que Usted ya conoce.

En este marco y para su comodidad, hoy le proponemos la alternativa de atención en el Laboratorio de Análisis Clínicos Domecq & Lafage de los barrios de Recoleta, Martínez y Ramos Mejía donde podrá realizar los mismos estudios que en el Hospital Alemán.

Lo más importante de esta propuesta, es que se trata de una sede del mismo laboratorio que desde hace 34 años desarrolla su actividad dentro de nuestro Hospital, lo que le garantiza idéntico nivel de calidad diagnóstica, ya que comparten la central de procesamiento, los profesionales, los directores técnicos y la tecnología.

Si Usted necesitara realizarse un estudio de laboratorio, lo invitamos a disfrutar de las excelentes comodidades de estos lugares, donde como Socio del Plan Médico contará con la misma cobertura que tiene en el Hospital Alemán.

Convencidos que esta propuesta será de su agrado, seguimos trabajando para que próximamente Usted reciba nuevas alternativas para su mejor atención.

## Laboratorio de Análisis Clínicos Domecq & Lafage

### DIRECTORES TÉCNICOS

Dra. Patricia Domecq  
Dr. Marcelo Lafage

### RECOLETA

Paraná 1395 PB  
(frente a Plaza Vte. López)  
4811-5566

### MARTÍNEZ

Pje. Emilio Lamarca 383  
(a 1 cuadra de la estación)  
4793-3191

### RAMOS MEJÍA

Alsina 520  
4654-7120

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de  
7 a 19 hs.  
Sábado de 7 a 11 hs.

**RESULTADOS VÍA WEB**  
www.labdl.com.ar

## DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES

**ILVEM** presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

### Consigna:

Use la sílaba final del primer animal (cocodrilo) como primera del segundo, siga con la última sílaba del segundo como primera del tercero y así hasta llegar a completar al menos 7 animales.

**Respuestas:** a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

### Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Marzo '10:

**Consigna:** Un puente resiste 80 kilos carga y ante el menor sobrepeso se derrumba. Un fugitivo debe cruzarlo con las 3 manzanas que necesita para alimentarse. El fugitivo pesa 79,5 kg. y cada manzana 33 gramos. ¿Cómo pudo cruzar el puente en un solo viaje y con las 3 manzanas?

**Respuesta:** Era malabarista y siempre mantenía una manzana en el aire.

**Ganadores:** María Ana Bergerot, Beatriz Berthier y Carmelo Torres

**Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados:** Media beca en cualquier curso a elección.

**Premio general:** Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

**Informes sobre premios:** Tel. 4821-5411

## Olla alegre FIESTA FAMILIAR

La **Sociedad Alemana de Beneficiencia DWG** invita a todos los interesados a la **Fiesta Familiar "Olla Alegre"** que se llevará a cabo el próximo **domingo 11 de Abril en el horario de 12 a 17 hs.**, en el **Hogar de Ancianos "Los Pinos"** (Colombia 1340 esquina Belgrano, El Talar).

Allí podrán disfrutar de juegos para niños, feria americana y mercado de pulgas, puestos con libros, manualidades, música y danzas típicas.

Además podrán deleitarse con repostería alemana y comidas típicas.

Se espera muy buen tiempo para que todos puedan disfrutar a pleno del gran parque en compañía de sus familias y amistades. **No se suspende por lluvia.**

**Informes:** Sociedad Alemana de Beneficiencia DWG - Colombia 1340, El Talar.  
Tel.: 4740-6946 - www.dwg.org.ar

## FALLECIMIENTOS

La Comisión Directiva, la Dirección Médica, el Cuerpo Médico y todo el Personal del Plan Médico participan con hondo pesar del fallecimiento de nuestros profesionales:

**Prof. Dr. Jorge Findor** - Falleció el 07.12.2009 - CONSULTOR HEPATOLOGÍA  
**Dr. Marcelo Krause** - Falleció el 07.02.2010 - CLÍNICA MÉDICA

## REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web: [www.hospitalaleman.com](http://www.hospitalaleman.com)

Compañía en Sanatorio y Hospital  
Personal calificado y humano para el cuidado durante la internación.

**Siempre**  
Cuidamos lo que más querés

SERVICIO DE ACOMPAÑANTES DE SALUD

Compañía en domicilio por convalecencia  
Extiende la prestación al domicilio post internación.

Acceda a un servicio prepago de reconocida necesidad  
Utilizado mundialmente por su inigualable calidad y excelencia

Consulte sobre nuestros Planes Integrales de Servicio Continuo  
Planes Integrales de Enfermería

Asesoramiento OI. Comercial 5254-0330 [www.siemprearg.com](http://www.siemprearg.com) Asesoramiento OI. Comercial 0800-345-1555



CASA CENTRAL  
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400  
UNICENTER  
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

[www.maxinta.com](http://www.maxinta.com)