

## CURSO DE ORATORIA

Aprenda en privado a hablar en público

El Dr. Ignacio Di Bártolo, Presidente Honorario de la Academia de Oratoria, dictará el curso habitual los días **5, 12, 19 y 26 de mayo de 19 a 22 hs.** en su Auditorio privado (Sinclair 3044, Buenos Aires). Entrenamiento personalizado con filmación y evaluación. Entrega de CD, material didáctico y certificación de la Academia. Atención especial para Socios del Plan Médico.

**Informes e Inscripción:** E-mail: [idibartolo@intramed.net](mailto:idibartolo@intramed.net) - Tel.: (5411) 47 73 32 82  
[www.ignacioidibartolo.com.ar](http://www.ignacioidibartolo.com.ar)



## CURSOS DE ALEMÁN

Institución Cultural Argentino-Germana

La Institución Cultural Argentino-Germana anuncia que está abierta la inscripción para los **Cursos Intensivos de alemán**, los cuales se dictarán de lunes a jueves de 16 a 19 hs. (1 mes de duración). Primer nivel completo A1.1

Los Socios del Plan Médico cuentan con descuentos especiales.

**Informes:** M.T. de Alvear 2051 - Cap. Fed. - Tel.: 4824-4038 / Fax.: 4824-8383

E-mail: [culturalag@hotmail.com](mailto:culturalag@hotmail.com) - [www.argentinogermana.org.ar](http://www.argentinogermana.org.ar) - Lun. a vie. 14.30 a 20 hs.

Goethe - Institut Buenos Aires

La Goethe-Institut Buenos Aires anuncia que está abierta la inscripción para los cursos de alemán en Buenos Aires y Alemania, como así también clases individuales de español para extranjeros. Consulte por los cursos de alemán **intensivos y superintensivos**.

**Informes e Inscripción:** Corrientes 319 - Cap. Fed. - Tel.: 4318-5600

E-mail: [cursos@buenosaires.goethe.org](mailto:cursos@buenosaires.goethe.org) - [www.goethe.de/buenosaires](http://www.goethe.de/buenosaires)



## CURSOS RÁPIDOS DE ILVEM

**ILVEM** dicta cursos presenciales, e-Learning e In-Company de Lectura veloz, memoria, métodos de estudio, concentración, oratoria, inteligencia, diseño web y multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkXPress, 3D Studio Max, AutoCAD); gestión comercial web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP.NET, PHP) y sistemas (Windows, Linux, Redes). Clases demostrativas gratuitas.

**Descuentos para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.**

**Informes:** Tels.: 4821-5411 / 4334-5403 - [www.ilvem.com](http://www.ilvem.com) - [info@ilvem.com](mailto:info@ilvem.com)



## Correo de lectores

**NOTA** Sra. Nieves Azucena Llorens

Socia del Plan Médico

Por este medio quiero hacerle llegar mi profundo agradecimiento al Dr. Bernardino Blas Mancini, Jefe del Servicio de Cirugía Torácica y Cardiovascular, y a todo su equipo quirúrgico por la exitosa operación de corazón y cambio de válvula aórtica que me efectuaron el pasado 24 de abril. Mi agradecimiento también al Dr. Osvaldo Tenorio Nuñez. Al Servicio de Terapia, en especial al Dr. Claudio Higa por su calidez y preocupación y en general a todo el personal que en esos 24 días de internación en Terapia Intensiva me hicieron sentir tranquila y segura. Gracias también al Dr. José Gant López y al Dr. José Alvarez que me atendiera en el Servicio de Hemodinamia por su consejo, a todos mi cariño y agradecimiento.

Me siento muy satisfecha de ser Socia del Plan Médico del Hospital Alemán desde el año 1990.



Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: [pmyud@hospitalaleman.com](mailto:pmyud@hospitalaleman.com)

DISTINCIÓN A LA CALIDAD



GRÁFICA DE ORO  
CERTAMEN LATINOAMERICANO  
"THEOBALDO DE NIGRIS"

# MORELLO S.A.

INDUSTRIA GRÁFICA

Industria gráfica con tecnología alemana de última generación



ISO 9001:2000

ORGANIZACIÓN CERTIFICADA  
Det Norske Veritas Argentina

Victor Martínez 1875/81/85 (C1406CEK) Ciudad de Buenos Aires, Argentina. Tel./Fax: 4922-3001/3002 4924-8066 [contacto@morellosa.com.ar](mailto:contacto@morellosa.com.ar)



## RECORDATORIO DE FECHAS

### 1/4 Jueves Santo

Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias

### 2/4 Viernes Santo

**Día del Veterano y de los Caídos en la Guerra de Malvinas**

Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias

### 6/4 Día de la Novia

### 7/4 Día Mundial de la Salud Día del Corazón

### 13/4 Día del Kinesiólogo ¡Muchas Felicidades a todos nuestros profesionales en su día!

### 14/4 Día de las Américas

### 19/4 Día Panamericano del Indio

### 22/4 Día Mundial de la Tierra Día del Trabajador de la Construcción

### 23/4 Día del Idioma Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor

### 25/4 Día del Matrimonio

### 27/4 Día del Agente de Viajes

### 29/4 Día del Animal

#### FUENTES

[www.me.gov.ar](http://www.me.gov.ar)

[www.odonnell-historia.com.ar](http://www.odonnell-historia.com.ar) (Mario O'Donnell)

## ARQUITECTA COMPRA

- MUEBLES ANTIGUOS
  - FIGURAS • BRONCES
  - ADORNOS • ARAÑAS
- En ANTIGUEDADES**  
SUPERO CUALQUIER OFERTA

**4822-7266/7999**

# Actualizaciones de cartilla

ABRIL 2010



## PROFESIONALES

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

#### • CLÍNICA MÉDICA

Modificación de horario de atención:

**Dra. Bukjovits, Mónica S.**

Agüero 2345 - 9° "B"

Tel.: 4806-8267

Lunes, Miércoles y Viernes 14 a 18.30 hs.

Solicitar turno

Modificación de consultorio:

**Dra. Gigler, María Cristina**

Anula: Anchorena 1593

Nuevo consultorio:

Av. Pueyrredón 1716 - 4°

Tels.: 4822-8093/8591

Solicitar turno Lunes a Viernes 12 a 18 hs.

#### • INFECTOLOGÍA

Modificación de consultorio:

**Dra. Freuler, Cristina**

Anula: Alvear 1890

Nuevo consultorio:

Juncal 2449 - 7° "C"

Tel.: 4821-2032

Solicitar turno Lunes a Viernes 11 a 19 hs.

#### • KINESIOLOGÍA

Incorporación de especialidad:

**Lic. Aguilera, Verónica**

Azuénaga 1024 - PB "B"

Tel.: 4822-9521 / Cel.: (15) 4175-7046

Solicitar turno

#### • NEUMONOLOGÍA

Alta de consultorio:

**Dr. Nigro, Carlos**

Av. Pueyrredón 1716 - 4°

Tels.: 4822-8093/8591

Lunes 14 a 18 hs. y Miércoles 15 a 19 hs.

Modificación de horario de atención:

Rivadavia 6094 - 1° "C"

Tel.: 4632-3966

Viernes 17 a 19 hs.

#### • NUTRICIÓN

Modificación de consultorio:

**Dr. Casávola, César A.**

Anula: M.T. de Alvear 2121

Nuevo consultorio:

French 2741 - 6° "F"

Tels.: 4805-9186 / 4808-9231

Solicitar turno

#### • OTORRINOLARINGOLOGÍA

Modificación de consultorio:

**Dra. Bercellini, Esteban**

Anula: Rivadavia 6094

Nuevo consultorio:

Beruti 3240

Tel.: 4824-7279

Miércoles 12.30 a 16 hs.

#### • PSIQUIATRÍA

Alta de profesional:

**Dra. Schmee, Claudia**

EQUIPO DE TRATAMIENTOS BREVES

Azuénaga 122 - 1°

Tel.: 4826-8465 / Cel.: (15) 6479-1632

Lunes y Miércoles 14 a 18 hs.

## ZONA NORTE Y NOROESTE

#### • HEPATOLOGÍA

Baja por fallecimiento:

**Prof. Dr. Findor, Jorge** (CONSULTOR)

## ZONA OESTE

#### • CLÍNICA MÉDICA

Baja por fallecimiento:

**Dr. Krause, Mario**

## ODONTOLOGÍA

### Módulos OI/MG

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

Alta de profesional:

**Dr. Valero, Diego**

Charcas 2576 - 1° "E"

Tel.: 4966-1142

## FARMACIA

### ZONA NORTE

Alta:

**Alesel**

Blanco Encalada 2486

LA HORQUETA

Tels.: 4719-5897 / 4735-3098

  
**ROLEX**  
AGENTE OFICIAL

**REMONT**  
JOYEROS

José Hernández 2369 - 1426 Capital Federal  
Tel.: 4785-2700 / 4788-4178

ROPA INTERIOR  
MASCULINA  
Y  
FEMENINA  
PIJAMAS  
CAMISETAS

15% DESCUENTO  
JUNCAL 2395  
A MTS. DEL HOSPITAL ALEMAN  
Y EN TODOS NUESTROS LOCALES

SOLD VALIDO PARA LOS SOCIOS DEL HOSPITAL ALEMAN

**EYELIT**

La tranquilidad de sus  
operaciones financieras tiene nombre.



**Vaccaro**

DESDE 1885

Entidad Autorizada por el BCRA

Socios del Hosp. Alemán contarán con costos preferenciales.

Vuelta de Obligado 1876 (entre La Pampa y Sucre)  
Tel: (011) 4783 6823 [www.tvaccaro.com](http://www.tvaccaro.com)



**MARIA MARANESSI**



**VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.**

**Beneficios para socios:**  
Tasaciones y seguridad sin cargo.  
Descuentos en publicidad.

**Cuadros, Muebles, Objetos  
y Obras de Arte al mejor  
valor de plaza.**

Vendemos el contenido completo de su propiedad  
por **Mudanzas, Sucesiones, Traslados.**  
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Escalada 2400 - Victoria - Bs. As.  
Rodríguez Peña 1051 - Cap. Fed.

[info@mariamaranessi.com.ar](mailto:info@mariamaranessi.com.ar)  
[maranessi@ciudad.com.ar](mailto:maranessi@ciudad.com.ar)

Tel.: 4744-7392 • 4725-4412  
Cel.: 15-4411-3398 • 15-3181-5170



Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

## CENTRO DE BELLEZA Y SALUD de Ana María Heras

**Tratamientos corporales:** Masajes anticelulíticos con aplicación de fango y algas francesas, masaje reductor modelador, tratamientos para estrías, masajes antistress.

**Aparatología de última generación:** Presoterapia secuencial, ultrasonido, iontoconductor, radiofrecuencia modelador no invasivo.

**Drenaje linfático:** Facial y corporal.

**Tratamientos faciales:** Higiene facial con extracción, renovar celular con punta diamantada y radiofrecuencia cosmético, velo de colágeno, máscaras antiage, tratamientos de hidratación y nutrición.

**Socios del Plan Médico 20% de descuento.**  
**Solicitar turno:** 4432-4320 - Cel. (15) 4045-3515  
 Pedro Goyena 1544 3º D - Zona Caballito  
 E-mail: info@anamariaheras.com.ar  
 www.anamariaheras.com.ar

## COSMIATRÍA Diagnóstico para tu piel

**Sra. Nicky Acosta - MN 1847**

**Tratamientos faciales:** Higiene e hidratación profunda. Recuperación facial. Pulidos. Peeling no abrasivo. Diferentes tipos de máscaras. Velo de colágeno. Tratamiento anti age. Despigmantación. Drenaje linfático. Tratamientos específicos para distintos tipos de afecciones. Consulta sin cargo. Descuentos a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Billinghurst 1676 1º "B" - Zona Alto Palermo  
 Tels. 4822-6921 / (15) 5802-2489

## COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

**Carolina Silvani**

Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronces firmados, iluminación. Casas completas. Consulte sin compromiso. Beneficios a Socios del Plan Médico.  
**Informes:** Tel. 4519-5606 - Cel. (15) 5228-9384  
 Nextel: 54\*593\*633

## Cálido SPACIO

**Rosario Balenzuela - MN 20323**

**"PARA TU BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL"**

-Masajes descontracturantes  
 -Tratamientos Corporales (Presoterapia, Contractor Ondas Rusas, Electroporación, etc.)  
 -Tratamientos Faciales (Limpieza de cutis, Acné, Microdermoabrasión, Peeling, Electroporación, etc.)  
**BELLEZA INTEGRAL: facial + masajes descontracturantes.**

Socios del Plan Médico 20% de descuento.  
**Informes y turnos: Tel. 4774-0963 Cel. (15) 6870-0963 PALERMO - E-mail: calidospacio@hotmail.com**

## COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware Spambots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias.

Socios del Plan Médico: precios especiales.  
**Informes:** Sr. Carlos Nava - Lunes a viernes de 12 a 20 hs. - Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933  
 Mail: pcxpress@arnet.com.ar

## ¿QUÉ ESTÁS ESPERANDO PARA DETENER EL TIEMPO?

**Graciela Sidero**

Con más de 30 años de experiencia en estética integral y rejuvenecimiento **Graciela Sidero** es tu nueva aliada para **detener el tiempo en tu piel y en tu cuerpo.** Iluminación y reactivación celular. Manto de colágeno. Hidratación + Nutrición según tipo de piel. Peeling anti-age no agresivo. Masajes de relajación, tonificación y modelación. Tratamiento anticelulítico. Gimnasia Isométrica.

**Aprovechá el descuento en nuevo tratamiento de Ondas Rusas** para la eliminación de adiposidad, incremento del tono muscular y modelación del cuerpo. Y no te pierdas el **tratamiento térmico de radiofrecuencia** para recuperación celular, un **efecto lifting** que elimina la **flacidez, estrías y celulitis**, reafirmando senos y glúteos con resultados rápidamente visibles.

Diagnóstico sin cargo y descuentos a Socios del Plan Médico. Llámanos hoy mismo al 4981-1635 o al (15) 5894-2267, escribinos a info@detengamoseltiempo.com.ar y no olvides visitarnos en www.detengamoseltiempo.com.ar

## REIKI - SISTEMA USUI

Técnica milenaria de armonización natural de la salud, complementaria en el tratamiento de distintas afecciones. Sesiones individualizadas. En consultorio o a domicilio.

Aranceles reducidos para Socios del Hospital Alemán. Primera consulta sin cargo.  
**Informes:** delatorreconsult@hotmail.com  
 Cel. (15) 4093-4519

## SALUD Y BELLEZA

**María Cristina Llovet - MN 19372**

**MASAJE TERAPÉUTICO:** Contracturas, dolores musculares, problemas posturales. **Drenaje Linfático.** Masaje Modelador.

**TRATAMIENTOS FACIALES:** Hidratación. Nutrición. Máscaras Antiage. Higiene y Pulido facial. Drenaje Linfático.

**TRATAMIENTOS CORPORALES:** Modeladores. Reductores. Anticelulíticos. Vendas. Máscaras de fango y algas. Consultorio Barrio Norte.

Descuentos especiales para Socios del Plan Médico.  
**Informes:** 4981-5040 / (15) 6300-2801  
 E-mail: cristinallovet@hotmail.com

## YOGA PARA TODOS

**Prof. Silvia A. Habib**

Posturas, respiración y relajación para una mejor calidad de vida. **Clases personalizadas a domicilio, estudio o lugar de trabajo.**

A nivel corporal: flexibiliza la columna, libera tensiones y contracturas dando movilidad a las articulaciones, oxigena los pulmones, le brinda libertad al cuerpo. A nivel mental: serena la mente, mayor concentración y atención.

**Para embarazadas:** posturas de yoga modificadas suaves, reforzando algunos músculos y aflojando otros favoreciendo el ensanchamiento de la pelvis que, junto con la respiración, benefician en el momento del parto.

**Para la tercera edad. Yoga al aire libre.** Descuentos especiales para empresas. Promoción Otoño: 30% de descuento Socios del Plan Médico.  
**Informes:** 4932-4709

## CURSOS DE COMPUTACIÓN

**Lic. Laura M. Gerendi (UBA)**

**Ing. Rubén Real (UBA)**

Individuales, totalmente prácticos y con material incluido. Windows, Word, Excel, Powerpoint, Internet, etc. Desde cero o desde cualquier nivel. En nuestro estudio o a domicilio.

Especialidad personas adultas, adultos mayores y/o con discapacidad leve. Flexibilidad horaria.

**Informes:** Tel. 4925-7691  
 E-mail: lgerendi@speedy.com.ar

## YOGA EN BELGRANO

**Sra. Olga**

Ud. puede flexibilizar su columna y sus articulaciones sin importar su estado físico. Compruébelo presenciando una clase sin cargo. Si hay un sector del cuerpo imposibilitado, no dejemos de trabajar el resto. Los 20 años de experiencia permiten asegurarle que Ud. en poco tiempo comprobará los resultados.

No es magia, es perseverancia. Descuentos especiales a Socios del Plan Médico.  
**Informes:** Tel. 4783-6381 - Zona: Av. Cabildo y José Hernández - E-mail: ozurbano@yahoo.com.ar

**SC SILVIA COLADANGELO SC**  
 Servicio Profesional de Ventas

---

**VENTA DE BIENES MUEBLES ANTIGUOS Y MODERNOS**

**VIDRIOS PINTURAS PLATERIA ADORNOS**

Tasa y vende el contenido completo de su propiedad por **SUCESIONES - MUDANZAS - TRASLADOS**

---

Amplia cartera de clientes - Referencias comprobables  
 Seguridad Privada Profesional

**ORGANIZACION, EXPERIENCIA Y SERIEDAD**

---

Publicidad adicional sin costo para Socios del Plan Médico

---

**INFORMES**  
**4723-6445 / 155-307-7230**  
[www.acassusonet.com.ar/coladangelo.htm](http://www.acassusonet.com.ar/coladangelo.htm)  
**Avellaneda 1709 - San Isidro Lomas - Buenos Aires**



## Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.  
 Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



**hogar los PINOS**

DWG - SOCIEDAD ALEMANA DE BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: dwg1917@interserver.com.ar - www.dwg.org.ar