



PROGRAMA DE APTITUD ESCOLAR CICLO LECTIVO 2010

PARA SOCIOS DEL PLAN MÉDICO (NIVEL PRIMARIO)

Con motivo del inicio de clases ponemos en marcha el **Programa de Aptitud Escolar**, para nuestros Socios que inician o estén cursando el nivel Primario.

Se realizará los días sábados 20 y 27 de febrero; 6 y 13 de marzo de 2010, en el horario de 8 a 12 hs. Deberá solicitar **turno previo** al tel. 4827-7000 opción 2.

Dicho programa consiste en un **control visual, auditivo y odontológico**, que completan el examen clínico pediátrico.

Se entregará un certificado de aptitud por especialidad.

SERVICIOS QUE PARTICIPAN:

OF TALMOLOGÍA

Jefe: Dr. Guillermo Iribarren

OTORRINOLARINGOLOGÍA

Jefe: Sebastián Dr. Sturla

ODONTOLOGÍA

Jefe: Dr. Gerardo Spielberg

APTO FÍSICO PARA ADOLESCENTES

Comienza el año escolar. Uniformes, útiles, carpetas, libros, rendir las últimas materias, adaptarse nuevamente a los horarios. Entre todo este caos, el apto físico.

Los padres se enteran pocos días antes de que finalice la fecha de entrega del mismo. Y ahí comienza la maratón.

¿Por qué no anticiparse en todo sentido?

La ficha médica o apto físico que solicita la escuela no es un trámite más. Es un momento para hacer un control de salud completo.

¿Qué significa esto? Realizar un **examen físico completo**, cosa importante en estas edades, ya que rara vez van al médico. El médico controlará **peso, altura, presión arterial, columna vertebral, desarrollo madurativo y sexual** entre otras cosas.

El apto físico nos permite ver la buena salud de los adolescentes y **detectar problemas inadvertidos** como una escoliosis o hipertensión arterial. Es un momento para orientar al adolescente en hábitos saludables relacionados con la alimentación, el deporte, vacunación, anticiparse en consejería sobre salud sexual y sus cuidados.

Venir a hacer un apto físico puede ser una oportunidad para que el o la adolescente conozca médicos referentes para futuras entrevistas, quienes podrán acompañarlo y orientarlo en relación a las preocupaciones e inquietudes que surgen en esta etapa.

¡No lo dejen para último momento!

El Servicio de Adolescencia del Departamento de Pediatría del Hospital Alemán, atenderá con horario extendido durante los meses de febrero y marzo en el Centro Materno Infantil, previa solicitud de turno al 4827-7000.



REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web: www.hospitalaleman.com

DISTINCIÓN A LA CALIDAD



GRÁFICA DE ORO
CERTAMEN LATINOAMERICANO
"THEOBALDO DE NIGRIS"

MORELLO S.A.

INDUSTRIA GRÁFICA

Industria gráfica con tecnología alemana de última generación



DINV

ISO 9001:2000

ORGANIZACIÓN CERTIFICADA

Det Norske Veritas Argentina

Víctor Martínez 1875/81/85 (C1406CEK) Ciudad de Buenos Aires, Argentina. Tel./Fax: 4922-3001/3002 4924-8066 contacto@morellosa.com.ar

febrero

RECORDATORIO DE FECHAS

- 1/2** Día de la Viticultura
- 2/2** Día de la Primera Fundación de Buenos Aires
- 3/2** Día de la Conmemoración del Combate de San Lorenzo
- 4/2** Día del Guardavidas
Día Mundial Contra el Cáncer
- 5/2** Día del Trabajador Deportivo
- 6/2** Día del Guardabosques
- 14/2** Día de los Enamorados
Día del Técnico Nacional
- 15/2** Día del Redactor Publicitario
- 16/2** Día del Trabajador de la Pesca Industrial
- 18/2** Día de la Mujer de las Américas
- 22/2** Día de la Antártida Argentina
- 24/2** Día del Trabajador Mecánico Automotor
- 27/2** Día del Civismo

FUENTES

www.me.gov.ar

www.odonnell-historia.com.ar

(Mario O'Donnell)

La tranquilidad de sus
operaciones financieras tiene nombre.



Vaccaro

DESDE 1885

Entidad Autorizada por el BCRA

Socios del Hosp. Alemán contarán con costos preferenciales.

Vuelta de Obligado 1876 (entre La Pampa y Sucre)

Tel: (011) 4783 6823 www.fvaccaro.com

Actualizaciones de cartilla

FEBRERO 2010



PROFESIONALES

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• CLÍNICA MÉDICA

Modificación de consultorio:

Dr. Abelenda, Francisco

Anula: Av. Corrientes 2835

Nuevo consultorio: Juncal 2449 - 7° "C"

Tel.: 4821-2032

Solicitar turno

• HEPATOLOGÍA

Modificación de consultorio:

Dr. Sorda, Juan Antonio

Anula: Paraguay 2068

Nuevo consultorio: Av. Callao 875 - 2° "C"

Tels.: 4815-5818/64

Lunes y Jueves 15 a 19 hs.

• OBSTETRICIA

Alta de profesional:

Dr. Uranga Imaz, Matías

Juncal 2431 - 2° "A"

Tels.: 4826-6176 / 4823-6315

Lunes a Viernes 9 a 20 hs.

• ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Alta de consultorio:

Dr. Avila, Leonardo

Arenales 2950 - PB "A"

Tel.: 4824-0411

Jueves 16 a 19 hs.

• PSICOLOGÍA Y PSICOPEDAGOGÍA

Modificación de consultorio:

Lic. Loza, Dolores

Anula: Coronel Díaz 2177

Nuevo consultorio: Juncal 2449 - 5° "C"

Tel.: 4827-1847

• PSICOPEDAGOGÍA

Alta de profesional:

Lic. Crespo, Magdalena

Aguilar 2140 - 7° Piso

Cel.: (15) 6028-4041

Martes 8 a 20 hs. / Miércoles 14 a 20 hs.

• TERAPIA OCUPACIONAL

(Pacientes Neurológicos Pediátricos)

Baja de consultorio:

Lic. Alencastre, María Belén

Anula: Laprida 1181

ZONA NORTE

• GASTROENTEROLOGÍA Y HEPATOLOGÍA

Modificación de horario de atención:

Dr. Sorda, Juan Antonio

F.J. Sarmiento 1531 - 1° "B" - FLORIDA

Tel.: 4760-4959

Martes y Viernes 17 a 20 hs.

• KINESIOLOGÍA

Alta de consultorio:

Klgo. Valldeneu, Guillermo

Aristóbulo del Valle 1525 - VICENTE LÓPEZ

Tel.: 4797-1395 / Cel.: (15) 4530-4260

Solicitar turno Lunes a Viernes 9 a 20 hs.

• OTORRINOLARINGOLOGÍA

Baja de consultorio:

Dr. Hack, Eugenio

Anula: Paso 43 - MARTÍNEZ

PRESTADORES

ZONA SUR

Baja:

Centro Médico Humberto Primo
QUILMES

Alta:

Práctica Médica SA

Moreno 524 - QUILMES

Tels.: 4224-7777/78

Lunes a Viernes 8 a 20 hs. y
Sábados 8 a 12.30 hs.

ODONTOLOGÍA

Módulos OI/MG

ZONA NOROESTE

Licencia hasta 30/4/10:

Dr. Picallo, Guillermo

ODONTOLOGÍA GENERAL

TIERRA DEL FUEGO

Baja de profesional:

Dr. Guaragna, Guillermo y equipo

menta arquitectos

Diseño Vanguardia Calidad

Más de 10 años de experiencia en el proyecto, dirección y ejecución de viviendas y oficinas.

Le damos forma a sus deseos

Hipólito Yrigoyen 3395 PB "B" Cdad. de Bs As.
tel/fax: 4866-3888
mmarq@arquitectosmenta.com.ar
www.arquitectosmenta.com.ar

ROPA INTERIOR MASCULINA Y FEMENINA PIJAMAS CAMISetas

15% DESCUENTO

JUNCAL 2395

A MTS. DEL HOSPITAL ALEMÁN Y EN TODOS NUESTROS LOCALES

BOLSO VÁLIDO PARA LOS SOCIOS DEL HOSPITAL ALEMÁN

EYELIT

Siempre
Cuidamos lo que más querés

SERVICIO DE ACOMPAÑANTES DE SALUD

Compañía en Sanatorio y Hospital
Personal calificado y humano para el cuidado durante la internación.

Compañía en domicilio por convalecencia
Extiende la prestación al domicilio post internación.

Accede a un servicio prepago de reconocida necesidad
Utilizado mundialmente por su insuperable calidad y excelencia.

Consultá sobre nuestros Planes Integrales de Servicio Continuo Planes Integrales de Enfermería

Asesoramiento Gr. Comercial ☎ 5254-0330

Asesoramiento Gr. Comercial ☎ 0800-345-1555

www.siemprearg.com



MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:
Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

Cuadros, Muebles, Objetos y Obras de Arte al mejor valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad por Mudanzas, Sucesiones, Traslados.
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Escalada 2400 - Victoria - Bs. As.
Rodríguez Peña 1051 - Cap. Fed.

info@mariamaranessi.com.ar
maranessi@ciudad.com.ar

Tel.: 4744-7392 • 4725-4412
Cel.: 15-4411-3398 • 15-3181-5170



Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

COSMIATRÍA

Diagnóstico para tu piel

Sra. Nicky Acosta - MN 1847

Tratamientos faciales: Higiene e hidratación profunda. Recuperación facial. Pulidos. Peeling no abrasivo. Diferentes tipos de máscaras. Velo de colágeno. Tratamiento anti age. Despigmentación. Drenaje linfático. Tratamientos específicos para distintos tipos de afecciones. Consulta sin cargo. Descuentos a Socios del Plan Médico.

Informes: Billinghurst 1676 1° "B" - Zona Alto Palermo - Tels. 4822-6921 / (15) 5802-2489

YOGA EN BELGRANO

Sra. Olga

Ud. puede flexibilizar su columna y sus articulaciones sin importar su estado físico. Compruébelo presenciando una clase sin cargo. Si hay un sector del cuerpo imposibilitado, no dejemos de trabajar el resto. Los 20 años de experiencia permiten asegurarle que Ud. en poco tiempo comprobará los resultados. No es magia, es perseverancia.

Descuentos especiales a Socios del Plan Médico.

Informes: Tel.: 4783-6381

E-mail: ozurbano@yahoo.com.ar

Zona: Cabildo y José Hernández

PROFESORA DE INGLÉS

(AMPLIA EXPERIENCIA)

Clases de Conversación: todos los niveles. Exámenes: Nivel, Regulares-Secundarios, Universitarios, Internacionales. Inglés para Profesionales, Empresas y otros. Traducciones. Español para extranjeros. Spanish for foreigners. A domicilio o en mi casa - **Zona Palermo**

Descuentos especiales para Socios del Plan Médico

Informes: Sra. Norma

Tel. (011) 4803-7568 - Cel. (15) 5052-1859

E-mail: normabar@fibertel.com.ar

CURSOS DE COMPUTACIÓN

Lic. Laura M. Gerendi (UBA)

Ing. Rubén Real (UBA)

Individuales, totalmente prácticos y con material incluido. Windows, Word, Excel, Powerpoint, Internet, etc.

Desde cero o desde cualquier nivel. En nuestro estudio o a domicilio.

Especialidad personas adultas, adultos mayores y/o con discapacidad leve. Flexibilidad horaria.

Informes: Tel.: 4925-7691

E-mail: lgerendi@speedy.com.ar

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.

COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware Spambots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca.

Atención a domicilio y urgencias.

Socios del Plan Médico: precios especiales.

Informes: Sr. Carlos Nava - Lunes a viernes de 12 a 20 hs. - Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933
Mail: pcxpress@arnet.com.ar

CENTRO DE BELLEZA Y SALUD

de Ana María Heras

Tratamientos corporales: Masajes anticelulíticos con aplicación de fango y algas francesas, masaje reductor modelador, tratamientos para estrías, masajes antistress.

Aparatología de última generación:

Presoterapia secuencial, ultrasonido, iontocontractor, radiofrecuencia modelador no invasivo.

Drenaje linfático: Facial y corporal.

Tratamientos faciales: Higiene facial con extracción, renovador celular con punta diamantada y radiofrecuencia cosmético, velo de colágeno, máscaras antiage, tratamientos de hidratación y nutrición.

Socios del Plan Médico 20% de descuento.

Solicitar turno: 4432-4320 - Cel. (15) 4045-3515

Pedro Goyena 1544 3° D - Zona Caballito

E-mail: info@anamariaheras.com.ar

www.anamariaheras.com.ar

REIKI-SISTEMA USUI

Técnica milenaria de armonización natural de la salud, complementaria en el tratamiento de distintas afecciones.

Sesiones individualizadas. En consultorio o a domicilio. Aranceles reducidos para Socios del Plan Médico. Primera consulta sin cargo.

Informes: delatorreconsult@hotmail.com

Tel.: 4832-9087 / Cel.: (15) 4093-4519

YACOPINO INMOBILIARIAS

Más de 80 años de experiencia y trayectoria.

Operamos en Capital Federal y Zona Norte.

Ventas - Alquileres - Operaciones simultáneas -

Administración de Alquileres. Remodelación y

refacción de departamentos, baños, cocinas.

Asesoramiento sin cargo.

Promoción para Socios del Plan Médico:

Honorarios bonificados para el alquiler y venta de su propiedad.

Informes: YACOPINO Sucursal Barrio Norte.

Laprida 1516 a metros de Arenales.

Tel.: 4821-2277 / 0810-333-YACO (9226)

barrionorte@yacopino.com www.yacopino.com

SALUD Y BELLEZA

María Cristina Llovet - MN 19372

MASAJE TERAPEUTICO: contracturas, dolores musculares, problemas posturales. **Drenaje Linfático.** Masaje modelador.

TRATAMIENTOS CORPORALES: Modeladores. Reductores. Anticelulíticos. Vendas. Máscaras de fango y algas.

TRATAMIENTOS FACIALES: Hidratación.

Nutrición. Máscaras antiage. Higiene y pulido facial. Drenaje linfático.

Consultorio Barrio Norte.

Descuentos especiales para Socios del Plan Médico.

Informes: 4981-5040 / (15) 6300 2801

E-mail: cristinallovet@hotmail.com

Sentimientos
BOUTIQUE

...la indumentaria
que mejor te define...

Billinghurst 2018 - Buenos Aires
Tel.: 4827-3696 / (15) 4178-2712
Sentimientosboutique@hotmail.com
www.sentimientosboutique.com.ar

SC SILVIA COLADANGELO SC
Servicio Profesional de Ventas

VENTA DE BIENES MUEBLES ANTIGUOS Y MODERNOS
VIDRIOS PINTURAS PLATERIA ADORNOS

Tasa y vende el contenido completo de su propiedad por
SUCESIONES - MUDANZAS - TRASLADOS

Amplia cartera de clientes - Referencias comprobables
Seguridad Privada Profesional
ORGANIZACIÓN, EXPERIENCIA Y SERIEDAD

Publicidad adicional sin costo para Socios del Plan Médico

INFORMES
4723-6445 / 155-307-7230
www.acassusonet.com.ar/coladangelo.htm
Avellaneda 1709 - San Isidro Lomas - Buenos Aires



Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.
Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



**hogar los
PINOS**

DWG - SOCIEDAD
ALEMANA DE
BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: dwg1917@interserver.com.ar - www.dwg.org.ar