



30  
años



**pmm**  
& **USTED**

junio 2010  
AÑO XVII NÚMERO 198

Publicación para los Socios del  
**Plan Médico del Hospital Alemán**



**URGENCIAS**

y pedido de  
médico a domicilio

**5777-5568**



**PLAN MÉDICO**

**4827-7070**



**CONMUTADOR**

(único número)

**4827-7000**

(líneas rotativas)



## Visitas médicas domiciliarias

### Estimados Socios:

En esta época del año comienza la temporada de gripe estacional sumada a la gripe H1N1.

Tal como ocurriera la temporada anterior, todos los sistemas públicos y privados se verán ampliamente superados en su capacidad por la gran concentración de demanda de atención y colapsarán generando importantes demoras tanto en las guardias como en visitas domiciliarias.

Estamos haciendo todo lo posible para minimizar estas demoras para nuestros asociados, reforzando las guardias domiciliarias, tanto clínicas como pediátricas, en la medida que garanticemos la calidad de atención médica. Sabemos que a pesar de ello no vamos a poder cumplir satisfactoriamente la totalidad de los requerimientos, por lo que apelamos a su consideración sobre lo expuesto.

Recomendamos que ante cualquier síntoma compatible con síndrome gripal (fiebre, congestión de las vías aéreas superiores, tos, dolor de cabeza, etc.),



como primera medida se ponga inmediatamente en contacto con su médico de cabecera.

En caso de no poder contar con esta primera opción, entonces solicite el Servicio de Atención Domiciliaria o concurra a nuestro Centro de Emergencias o a las Guardias de nuestros sanatorios contratados.

Muchas Gracias

**Dr. Ernesto Jorge Prieto Brandstaetter**

Coordinador Servicio de Atención Médica  
Domiciliaria del Plan Médico del Hospital Alemán



**Plan Médico**

www.hospitalaleman.com

www.hospitalaleman.com



## Regale vida, done sangre...

La donación de sangre es un acto de amor y solidaridad. Donar sangre es regalar vida a cambio de nada.

La sangre es vida fecunda, incomparable en su grandeza, irremplazable en su misión y es la donación de sangre el instrumento principal que asegura mantener la salud de aquellos que la requieran.

En nuestra institución los donantes de sangre son los llamados donantes de reposición (concurren a pedido de un familiar o amigo) y gracias a ellos nuestro Banco de Sangre puede cubrir las necesidades del Hospital.

Aun así en épocas de alta demanda transfusional y a pesar de los esfuerzos de todos, no alcanza el aporte de donantes, provocando complicaciones en los tratamientos que requieran sangre; como en urgencias, cirugías, trasplantes de órganos, etc., generando a veces dificultades en la asistencia de los pacientes.

Sería importante que cultivemos este noble gesto, "donar sangre", en toda la comunidad, comenzando desde los más pequeños para que en el futuro prospere la presencia de donantes que quieran ayudar a quien lo necesite a cambio de sentirse feliz por un acto de amor.

Se festeja en el mes de junio el Día del Donante de Sangre y el Servicio de Hemoterapia pide que se reflexione sobre este tema y se festeje de la mejor forma, invitándolos a todos a formar parte de una exclusiva familia, la de los donantes voluntarios, desinteresados y repetitivos, comprendiendo que "el día del donante de sangre es todos los días".

Solicite en el Hospital información sobre la donación de sangre o concurra para ello al Servicio de Hemoterapia para ser asesorado.

**Dr. Gustavo Duarte** • Jefe del Servicio de Hemoterapia

**Dra. Miriam Mendez** • Servicio de Hemoterapia



Consultas  
e Informes

**SERVICIO DE HEMOTERAPIA**  
Tel.: 4827-7000 internos 2294/2283/2935  
E-mail: shemoterapia@hospitalaleman.com

### FALLECIMIENTOS

La Comisión Directiva, la Dirección Médica, el Cuerpo Médico y todo el Personal del Plan Médico participan con hondo pesar del fallecimiento de nuestros profesionales:

**Oberin Rosa Müller** - Falleció el 06.04.2010 - EX JEFA DE ENFERMERÍA

**Prof. Dr. Pablo E. Harpe** - Falleció el 22.04.2010 - EX JEFE DEPTO. GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

**Dr. Julio C. Vilela** - Falleció el 04.05.2010 - SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA

SOCIOS  
PLAN ORO  
30%  
DE DESCUENTO

# PFÖRTNER

DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS  
OTROS PLANES  
20%  
DE DESCUENTO

*El mejor servicio personalizado  
en anteojos, lentes de contacto, prótesis  
y visión subnormal*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

ALIMENTACIÓN INFANTIL  
COMPLEMENTARIA



TALLER

## ¡Hola papilla y algo más!

Alimentar a un niño significa mucho más que dar de comer. La alimentación es uno de los aspectos de mayor relevancia para el crecimiento y buen desarrollo, además se establece un vínculo afectivo entre la madre (o la persona que le brinda los cuidados) y el bebé. Este vínculo es reconocido como un componente fundamental para lograr un desarrollo psicosocial adecuado. Es importante que el equipo de salud acompañe este proceso brindando apoyo ya sea en relación a la calidad nutricional de la alimentación, a la elaboración de la misma, como a promover comportamientos y prácticas adecuadas.

**FECHA:**

**Martes 8 de Junio, 12 a 14 hs.**

**LUGAR:**

Aula Usos Múltiples, Centro Materno Infantil

**DISERTANTE:**

Lic. Graciela Pinto

**DIRIGIDO A:**

embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años

**CONSULTAS E INFORMES:**

Servicio de Alimentación

Tel.: 4827-7000 ints. 2200 y 7049

Actividad no arancelada • Cupo limitado

El Sábado 26 de Junio  
la **Farmacia**  
**permanecerá cerrada**  
por Inventario General



## SILVIA COLADANGELO

VENTA DE BIENES MUEBLES  
ANTIGUOS Y MODERNOS

VIDRIOS PINTURAS ADORNOS FIGURAS  
ARTE ARAÑAS PLATERIA

*Si Ud. se muda, viaja o se renueva resolvemos  
el contenido completo de su propiedad.*

*Beneficios Socios del Plan Médico:  
Tasaciones, Publicidad y Seguridad sin cargo.*

Cel. (15) 5307-7230 ■ Tel. 4723-6445  
[www.acassusonet.com.ar/coladangelo.htm](http://www.acassusonet.com.ar/coladangelo.htm)

# Asistencia al viajero



## Asistencia en países limítrofes

Nuestros Socios gozan del servicio de Asistencia en Viaje en los países limítrofes (Brasil, Uruguay, Chile, Bolivia y Paraguay). En este caso, si se encuentra ante una urgencia médica, Usted deberá comunicarse para la coordinación de su atención con los siguientes teléfonos:

1. Desde Uruguay (02) 900-0358 / 903-1548
2. Desde el resto de los países (0054-11) 5555-2000

La coordinación le requerirá detalles de su afección y los datos que figuran en su credencial del Plan Médico.

### TOPES ASISTENCIALES EN PAÍSES LIMÍTROFES

a) Asistencia Médica	u\$s 5.000.-
b) Odontología	u\$s 200.-
c) Medicamentos	u\$s 300.-

Tenga en cuenta que el servicio contempla exclusivamente la atención de urgencias que no estén relacionadas con afecciones preexistentes a la fecha del inicio del viaje. La atención de este tipo de episodios será por cuenta y a cargo del paciente. Las Condiciones Generales del servicio se encuentran a su disposición en las oficinas del Plan Médico.



## Asistencia en el interior del país

Les recordamos a nuestros Socios la modalidad de uso de la Asistencia en Viaje en el interior del país. Si se encontrara ante la necesidad de atención médica de urgencia durante su viaje, Usted deberá proceder de la siguiente manera:

1. Comuníquese con la Central Operativa, donde le autorizarán la atención médica y le indicarán el lugar donde se realizará la misma. Puede llamar las 24 hs. a los siguientes teléfonos: **0-800-888-2747** ó **(011) 5555-2000**

2. Si una grave emergencia imposibilitara el llamado previo, Usted podrá recurrir al servicio médico de urgencia más próximo al lugar donde se encuentra.

En estos casos deberá comunicarse indefectiblemente dentro de las 24 hs. de ocurrido el episodio con la Central Operativa correspondiente.

### TOPES DE COBERTURA

en la República Argentina a más de 100 km. de la residencia habitual

a) Monto máximo global en caso de enfermedad o accidente	Hasta \$ 1.000.-
b) Medicamentos	Hasta \$ 300.-
c) Odontología	Hasta \$ 150.-

Durante Junio

# 2x1

RELOADED



Y puede utilizarla hasta  
Diciembre del 2011\*

Llame ahora al **4827-7000**  
**interno 2883** o contáctese a  
[assistcard@hospitalaleman.com](mailto:assistcard@hospitalaleman.com)  
y viaje tranquilo



Promoción válida del 1° de Junio al 30 de Junio de 2010. Mismo producto y misma vigencia. \* Inicio de vigencia de servicios hasta el 31/12/2010. Las Condiciones Generales a las que se limita ASSIST-CARD están a disposición del público en los locales de venta y se brindan al cliente en el momento de la compra. Consulte las bases y condiciones de la Promoción en [www.assist-card.com/promo2x1](http://www.assist-card.com/promo2x1). Las enfermedades preexistentes tienen exclusiones y limitaciones en los beneficios.

## DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES



**ILVEM** presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

### Consigna:

Adivinanza: ¿Qué es lo que te pido?

Un gran favor te pido

No se si me lo harás

Búscalo en este texto

Escrito lo encontrarás

Si me das lo que te pido

Obviamente acertarás

**Respuestas:** a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

### Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Mayo '10:

**Consigna:** ¿Cuál es la ficha de dominó que tiene menos peso?

**Respuesta:** El doble 6, porque es la que tiene más agujeros.

**Ganadores:** Oscar Ritrovatto, Mariela Lezama y María Laura Raffo Calderón

**Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados:** Media beca en cualquier curso a elección.

**Premio general:** Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

**Informes sobre premios:** Tel. 4821-5411



## MAXINTA

CASA DE CAMBIO

---

**CASA CENTRAL**  
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400

**UNICENTER**  
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

---

[www.maxinta.com](http://www.maxinta.com)

**Compañía en Sanatorio y Hospital**  
Personal calificado y humano para el cuidado durante la internación.



**Siempre**  
Cuidamos lo que mas querés

**Compañía en domicilio por convalecencia**  
Extiende la prestación al domicilio post internación.

**SERVICIO DE ACOMPAÑANTES DE SALUD**

**Accede a un servicio prepago de reconocida necesidad**  
Utilizado mundialmente por su invaluable calidad y asistencia







Consulte sobre nuestros Planes Integrales de Servicio Continuo Planes Integrales de Enfermería

Asesoramiento  
Ox. Geriátrico **5254-0330**

[www.siemprearg.com](http://www.siemprearg.com)

Asesoramiento  
Ox. Geriátrico **0800-345-1555**

**Centro Optico Lunette**

*Planes Especiales Hospital Alemán*

\* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4775-5485

\* Juncal 2744 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4821-3756

\* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4304-2303