



30
años



pmm
& **USTED**

marzo 2010
AÑO XVII NÚMERO 195

Publicación para los Socios del
Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS
y pedido de
médico a domicilio
5777-5568



PLAN MÉDICO
4827-7070



CONMUTADOR
(único número)
4827-7000
(líneas rotativas)

Nuevas instalaciones en el Hospital Alemán



Con el firme propósito de permanecer en la vanguardia de calidad en la atención médica y actualización científica, el Hospital Alemán ha emprendido desde el año 2007, la construcción del Instituto de Oncología.

Dicho Instituto de Oncología, con acceso independiente por la calle Juncal, cuenta con 3 subsuelos, planta baja, entrepiso y cinco pisos altos, concentrando en un mismo edificio todos los servicios para la atención y tratamientos oncológicos.

Las unidades que funcionarán en dicho edificio, de las cuales algunas ya fueron inauguradas, son:

Hospital de Día Oncología

Obra en construcción, 2 pisos de 235 m², incluye 10 boxes cada piso.

Se trata de una construcción liviana con mucha luz natural y mamparas vidriadas para pacientes, con visualización desde Central de Enfermería.

Servicio de Oncología (ya inaugurado)

Con una superficie total de 410 m², comprende 6 consultorios y áreas de investigación y docencia con acceso por hall de calle Juncal.



Unidad de Cuidados Intensivos

(ya inaugurada)

Con una superficie total de 1.300 m², incluye 20 boxes dedicados a terapia intensiva y unidad coronaria y 10 boxes con sanitarios para terapia intermedia. Equipamiento de última tecnología con brazos suspendidos de cielorraso, frentes vidriados plegadizos y amplias centrales de enfermería.

Sala de Espera de público a medio nivel del ingreso por calle Juncal.

Centro de Dermoestética

Contará con profesionales altamente calificados en la especialidad y con el equipamiento de última generación necesario para hacer de este Centro, un lugar de excelencia que garantice seriedad e idoneidad en todo tipo de tratamientos dermatológicos y cirugías estéticas.

Farmacia (ya inaugurada)

Este servicio exclusivo para Socios del Plan Médico tiene una superficie de 480 m², incluye un importante mostrador con 12 puestos de atención, un área importante de depósito y sectores de apoyo como laboratorios y oficinas.

En una futura etapa se contempla también la finalización y habilitación de los niveles subterráneos destinados a estacionamiento.

Acciones del Departamento de Pediatría en el Patronato de la Infancia

Desde hace años los médicos residentes del Departamento de Pediatría del Hospital Alemán llevan a cabo un programa de control de salud escolar en el Patronato de la Infancia, cuyo objetivo principal es **promover y controlar la salud de los niños** que asisten al mismo.

La metodología de trabajo es mediante dos médicos residentes que concurren al lugar, supervisados por la Jefa de Residentes y coordinados por dos médicos de planta.

Los controles de salud se realizan en el consultorio médico de la Institución dos días por semana. Dicho control consiste en un examen clínico completo de cada niño que, sumado al interrogatorio efectuado a sus padres durante la consulta, posibilita completar modelos pre-impresos de historias clínicas confeccionadas previamente. Al finalizar la evaluación de cada niño se entrega un informe escrito a los padres y a los directivos de la Institución.

Como resultado de este trabajo, en el año 2008 se descubrió en esta población una gran incidencia de obesidad y sobrepeso.

Este trabajo fue presentado en el Congreso Nacional de Pediatría 2009 ante un panel de expertos en nutrición.

Luego, tras realizar una devolución de este resultado a los padres y autoridades del Patronato, se organizó una charla informativa sobre **alimentación saludable**.



Entre **otras acciones realizadas también en el Patronato** se encuentran:

- la campaña de Vacunación bajo la supervisión de la Dra. Viviana Rogers
- la evaluación oftalmológica de todos los alumnos, con material proporcionado por el Servicio de Oftalmología y posterior tratamiento en el Hospital Alemán
- la Fiesta de Fin de Año que contó con un espectáculo para niños, objetivo alcanzado gracias a la colaboración del Dpto. de Pediatría y Directivos del Hospital Alemán.

Al mismo tiempo, desde el año 2001, la Residencia de Pediatría del Hospital trabaja dentro del ámbito escolar del "Instituto Lezica", perteneciente al Patronato.

Con un objetivo general, que es promover y controlar la salud de los niños en su escuela, el Hospital Alemán sale a la comunidad con un proyecto social distinto. Esto le permite a los residentes tomar contacto con una población con características diferentes a las evaluadas dentro de la Institución. A este emprendimiento se fueron agregando paulatinamente los Servicios de Traumatología, Oftalmología, Nutrición, Cirugía Infantil, Imágenes y Otorrinolaringología.

Como todos los años, los coordinadores Dra. Sanchez Belvisi y Dr. Velasco Suárez, junto con los residentes, organizaron una despedida de año a lo grande con un show interactivo a cargo del grupo "DISPARATE", que nos hizo reír, jugar y emocionarnos a todos. Para el final compartimos un té con alfajores y regalos para nuestros queridos amiguitos.

Agradecemos la valiosa colaboración de nuestros pediatras en una causa tan noble.

MEDICAMENTOS a domicilio*



*No incluye medicación con cadena de frío

ENTREGUE LA RECETA EN NUESTRA FARMACIA O ENVÍELA POR FAX O MAIL (la retiramos al entregarle el pedido)

- Radio de entrega hasta 50 km.
- Solicitud de pedidos: por teléfono o vía e-mail
- Recepción de recetas por fax y retiro del original contra entrega de medicación
- Domicilio de entrega y destinatarios autorizados a elección
- Flexibilidad en fechas y horarios fijos de entrega
- Costo del envío básico (hasta 1500 grs.): \$8.27 + IVA (\$10.-)

Consulte el tarifario por peso excedente.

INFORMES Y PEDIDOS:



Tel.: 4827-7070

Mail: deliverypmha@hospitalaleman.com

ENVÍO DE RECETAS:
Fax: 4827-7000 int. 3014

Promoción envíos bonificados según plan.

PFÖRTNER
DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS PLAN ORO 30% DE DESCUENTO

SOCIOS OTROS PLANES 20% DE DESCUENTO

El mejor servicio personalizado en anteojos, lentes de contacto, prótesis y visión subnormal

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

La tranquilidad de sus operaciones financieras tiene nombre.



Vaccaro

DESDE 1865

Entidad Autorizada por el BCRA

Socios del Hosp. Alemán contarán con costos preferenciales.

Vuelta de Obligado 1876 (entre La Pampa y Sucre)
Tel: (011) 4783 6823 www.fvaccaro.com



TALLERES

Examen ORAL

Experiencia por la que, con ansiedad, todos hemos pasado en algún momento de nuestra vida.

Se trata de una entrevista dispar. Un diálogo entre una persona investida con los atributos de la autoridad, que investiga conocimientos y capacitación de otra. Ésta trata de convencer y demostrar que los posee en algún grado. La entrevista es planificada, con turno de palabra alternada, dirigida por el entrevistador. Por sus características de desigualdad, produce tensión, aumentada por el ámbito de formalidad donde se desarrolla.

Los adolescentes están acostumbrados a: "saquen una hoja" Prueba escrita. Una nota baja en la prueba pasa casi desapercibida para el resto de los compañeros y hasta para el destinatario.

"Pase al frente" Prueba oral. Si queda al descubierto su incapacidad ante sus pares, produce rabia, vergüenza, aumenta su inhibición para otras ocasiones, disminuye su status ante ese público. Gran diferencia en su autoestima y orgullo.

En general nuestra formación escolar no jerarquiza la comunicación verbal en el nivel que lo hacen otras culturas, donde la Oratoria es materia curricular habitual. El rendimiento en el área verbal de nuestros adolescentes, según lo expresado por profesores y directores de escuelas secundarias, en comparación con la escritura es pobre, con vocabulario restringido, escaso. El estímulo de los medios de comunicación no siempre colabora con el enriquecimiento y variedad del lenguaje.

El Servicio de Adolescencia del Departamento de Pediatría del Hospital Alemán brinda asesoramiento en comunicación presencial para adolescentes, a través de talleres organizados con cupos limitados **durante los meses de febrero y marzo.**

Esta consulta contempla los siguientes temas: *Definición de situaciones, Tipo de discurso y características, Miedos, Preparación: técnicas, tiempos y estrategias, Importancia del lenguaje corporal / primera impresión / vestuario, Presentación / actitud / postura / movimientos, Miradas / sonrisa / humor, Protocolo / tácticas, Dicción / vocalización / apoyos visuales, Imprevistos.*

DÍAS	Martes 16 y 23 de febrero y 2, 9 y 16 de marzo - 18 hs. Duración: 1 hora.
DESTINATARIOS	Adolescentes de 14 a 20 años.
INFORMES	Tel.: 4827-7000 interno 2617, de lunes a viernes de 7.30 a 16 hs. E-mail: ereyes@hospitalaleman.com Vacantes limitadas, reserve su lugar con anticipación. Actividad NO ARANCELADA.

Dr. Carlos G. Llabrés - Servicio de Adolescencia
Departamento de Pediatría Hospital Alemán

Torneo de Golf del Hospital Alemán



Les hacemos presente que a fin de recaudar fondos para el Instituto Oncológico, el Hospital Alemán organiza nuevamente un Torneo de Golf. Se llevará a cabo el día **22 de marzo de 2010** en la cancha colorada del **Jockey Club de San Isidro** (Av. Márquez 1702 - San Isidro).

Se jugará con la modalidad fourball americana y salidas simultáneas. La participación estará abierta para jugadores con hándicap nacional. También se realizarán concursos de Long Drive y Approach, para damas y caballeros. Como todos los años estará en disputa la "Copa Roemmers".

La inscripción comienza el lunes 4 de enero de 2010 y la misma estará abierta a toda la comunidad. ¡Esperamos a todos los entusiastas de este deporte! Y agradecemos el continuo apoyo y confianza que depositan día a día en nuestro Hospital.

INFORMES E INSCRIPCIÓN:

Lunes a Viernes de 9 a 16 hs. - Tel.: 4824-7151 - E-mail: fundraising@hospitalaleman.com
Organiza la Comisión de Fund Raising del Hospital Alemán

DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES



ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

Un puente resiste 80 kilos carga y ante el menor sobrepeso se derrumba. Un fugitivo debe cruzarlo con las 3 manzanas que necesita para alimentarse. El fugitivo pesa 79,5 kg. y cada manzana 33 gramos.

¿Cómo pudo cruzar el puente en un solo viaje y con las 3 manzanas?

Respuestas: a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Febrero '10:

Consigna: Un cliente entra en una tienda, se fija en el precio de un objeto, que es 89, se dirige al vendedor, le señala que lo desea comprar y logra un ahorro de casi un 25% sin pedir descuento ni decirle nada. ¿Cómo lo hizo?

Respuesta: Le mostró el cartel invertido.

Primer premio (media beca en un curso de ILVEM): **Vicente Ruffini**

Segundo premio (a elegir entre miniturismo, software, estética, cenas, entradas a espectáculos): **Graciela García Sons, Graciela Laboranti y Leonardo Cava**

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios: Tel. 4821-5411

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web: www.hospitalaleman.com

Compañía en Sanatorio y Hospital
Personal calificado y humano para el cuidado durante la internación.

Siempre
Cuidamos lo que mas querés

Compañía en domicilio por convalecencia
Entiende la prestación al domicilio post internación

SERVICIO DE ACOMPAÑANTES DE SALUD

Accede a un servicio prepago de reconocida necesidad
Utilizado mundialmente por su excelente calidad y excelencia.

Consulta sobre nuestros
Planes Integrales de Servicio Continuo
Planes Integrales de Enfermería

Asesoramiento QF. Comercial **5254-0330**

www.siemprearg.com

Asesoramiento QF. Comercial **0800-345-1555**

MAXINTA
CASA DE CAMBIO

CASA CENTRAL
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400

UNICENTER
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

www.maxinta.com