



30 años



pmm
& **USTED**

mayo 2010
AÑO XVII NÚMERO 197

Publicación para los Socios del
Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS
y pedido de
médico a domicilio
5777-5568



PLAN MÉDICO
4827-7070



CONMUTADOR
(único número)
4827-7000
(líneas rotativas)

Torneo de Golf a beneficio del INSTITUTO DE ONCOLOGÍA



Con el fin de recaudar fondos destinados a la compra de equipamiento y finalización de obras del nuevo Instituto de Oncología y considerando las actividades recreativas como parte del cuidado de la salud, la **Comisión de Fund Raising del Hospital Alemán** organizó el pasado lunes 22 de marzo su **tradicional Torneo de Golf**.

El mismo se llevó a cabo en la Cancha Colorada del Jockey Club de San Isidro y contó con la participación de 122 jugadores.

Junto con el Presidente del Hospital Alemán, Dr. Rodolfo F. Hess, presenciaron el encuentro la Dra. Carla del Ponte, Embajadora de Suiza, los Sres. Pablo y Alejandro Roemmers, el Sr. Eduardo Puricelli, empresarios, deportistas y profesionales médicos del Hospital.

Se jugó con la modalidad Fourball Americano y salidas simultáneas, realizándose concursos de Long Drive y Approach, tanto para damas como para caballeros y se disputaron como todos los años las Copas Roemmers, Pfortner y Mercedes-Benz.

Para los sorteos se contó con la colaboración de Cabrales SA, JEan Pierre, London Tie, Breeder's, Hermes, entre otros.

El evento fue todo un éxito. Agradecemos el constante apoyo que nos brindan día a día!



DR. RODOLFO F. HESS - Presidente del Hospital Alemán en la entrega de premios

Finalizado el torneo, se entregaron los siguientes premios:

AUSPICIADO POR MERCEDES-BENZ

- LONG DRIVE DAMAS: **Graciela Morello** - 150 Ys.
- LONG DRIVE CABALLEROS: **Julio Ferrari** - 275 Ys.

AUSPICIADO POR JEAN PIERRE

- APPROACH DAMAS: **Vacante**
- APPROACH CABALLEROS: **Guillermo Zweegman** a 1.10 Mts.

COPA PFÖRTNER

MODALIDAD DEL TORNEO: MEDAL PLAY

CATEGORÍA DAMAS 0-36

- 2º PUESTO CON 83 GOLPES NETOS: **Graciela Morello**
- 1º PUESTO CON 80 GOLPES NETOS: **María Grassi**

CATEGORÍA CABALLEROS 25-36

- 2º PUESTO CON 75 GOLPES: **Guillermo Piragine**
- 1º PUESTO CON 70 GOLPES: **Axel Koennecke**

CATEGORÍA CABALLEROS 13-24

- 2º PUESTO CON 72 GOLPES: **Jorge Bueno** (cuádruple desempate)
- 1º PUESTO CON 71 GOLPES: **José Luis Verdu**

CATEGORÍA CABALLEROS 0-12

- 2º PUESTO CON 74 GOLPES NETOS: **Jorge Domínguez** (por desempate)
- 1º PUESTO CON 73 GOLPES NETOS: **Julio Grimalt**

COPA ROEMMERS

MODALIDAD DEL TORNEO: FOUR BALL AMERICANO

CATEGORÍA 0-36

- GANADORES CON 64 GOLPES NETOS: **Guillermo Caso** y **Ricardo Bezos**

31 DE MAYO

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

A G E N D A



Género y Tabaco: la promoción del tabaco dirigida a las mujeres

Tema dispuesto por la Organización Mundial de la Salud para el Día Mundial Sin Tabaco 2010

Cualquier estrategia integral para el control del tabaco debe considerar la lucha contra la epidemia de tabaquismo en las mujeres. En el **Día Mundial Sin Tabaco 2010** se pondrá énfasis en los efectos nocivos de la promoción del tabaco dirigida hacia las mujeres y niñas.

A nivel mundial las mujeres fumadoras representan el 20% del total de fumadores, pero **esta cifra tiene tendencia a aumentar**. Mientras las tasas de tabaquismo entre los hombres alcanzaron su punto más alto, la tendencia entre las mujeres es la de mayor aumento. **Las mujeres son actualmente el blanco más importante de la industria tabacalera**, pues necesita captar nuevos consumidores para reemplazar a casi la mitad de los consumidores que morirán prematuramente por enfermedades relacionadas al tabaquismo. En muchos países como en el nuestro **el consumo entre las mujeres adolescentes es mayor que entre los varones**.

El glamour, la libertad, la independencia y la esbeltez son temas que fueron utilizados para dirigirse a las mujeres desde principios del siglo XX, para fomentar el consumo de tabaco entre ellas.

Dentro del ciclo de charlas relacionadas al tabaquismo que se dictarán este año en el Hospital Alemán a través del programa PROANTHAL, el próximo tema será **Mujeres y tabaco**.

Dra. Elisa Behrmann ■ Servicio de Neumonología
Programa Antitabaquismo del Hospital Alemán - PROANTHAL

PROGRAMA
ANTITABAQUISMO
DEL HOSPITAL ALEMÁN
PROANTHAL

**MUJERES
Y TABACO**



Fecha y lugar de encuentro:
Martes 18 de Mayo, 18.30 hs.
Aula Usos Múltiples,
Centro Materno Infantil.

Disertante:
Dra. Elisa Behrmann
Servicio de Neumonología

Consultas e informes:
Servicio de Neumonología
Tel.: 4827-7000 interno 2722

E-mail:
proanthal@hospitalaleman.com

ACTIVIDAD NO ARANCELADA
ABIERTA A TODA LA COMUNIDAD
CUPOS LIMITADOS



5 DE MAYO
DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS


ROLEX
AGENTE OFICIAL

REMONT
JOYEROS

José Hernández 2369 - 1426 Capital Federal
Tel.: 4785-2700 / 4788-4178

Porque mañana, a lo mejor,
nos hace falta... **Donemos
sangre.**

Sea donante
voluntario.



SERVICIO DE HEMOTERAPIA:
Lunes a Viernes de 7 a 12 hs.
y Sábados de 7 a 10 hs.
INFÓRMESE SOBRE EL SEGURO DE SANGRE

Tel. 4827-7000 - ints. 2294/2283/2935/2236
shemoterapia@hospitalaleman.com

PFÖRTNER
DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS
PLAN ORO
30%
DE DESCUENTO

SOCIOS
OTROS PLANES
20%
DE DESCUENTO

*El mejor servicio personalizado
en anteojos, lentes de contacto, prótesis
y visión subnormal*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

**Centro Optico
Lunette**

*Planes Especiales
Hospital Alemán*

* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4775-5485
* Juncal 2744 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4821-3756
* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4304-2303

¡Hola papilla y algo más!



Alimentar a un niño significa mucho más que dar de comer. La alimentación es uno de los aspectos de mayor relevancia para el crecimiento y buen desarrollo, además se establece un vínculo afectivo entre la madre (o la persona que le brinda los cuidados) y el bebé. Este vínculo es reconocido como un componente fundamental para lograr un desarrollo psicosocial adecuado.

Es importante que el equipo de salud acompañe este proceso brindando apoyo ya sea en relación a la calidad nutricional de la alimentación, a la elaboración de la misma, como a promover comportamientos y prácticas adecuadas.

FECHA: Martes 11 de Mayo, 12 a 14 hs.

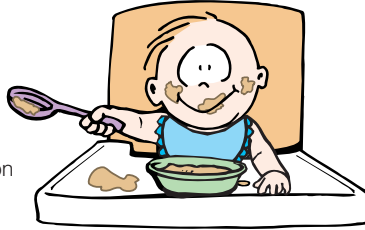
LUGAR: Aula Usos Múltiples, Centro Materno Infantil

DISERTANTE: Lic. Graciela Pinto

DIRIGIDO A: embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años

CONSULTAS E INFORMES: Servicio de Alimentación
Tel.: 4827-7000 internos 2200 y 7049

ACTIVIDAD NO ARANCELADA - CUPOS LIMITADOS



CURSO DE FORMACIÓN PARA ASISTENTES GERONTOLÓGICOS

El cuidado de los pacientes ancianos con dependencia, con frecuencia implica una actividad asistencial que puede ser brindada por cuidadores, ya sean familiares o no.

La educación y el entrenamiento de los cuidadores van de la mano de una mejor calidad de atención de los pacientes.

El Plan Médico del Hospital Alemán, a través del Programa de Vigilancia Preventiva, lo invita al "Curso de Formación para Asistentes Gerontológicos".

Este curso tiene el objetivo de **brindar herramientas teóricas y prácticas para el cuidado de pacientes geriátricos y jerarquizar la atención de la población anciana, convirtiendo a los asistentes gerontológicos en agentes difusores de salud.**

DIRECTORES: Dra. Clara Perret, Dr. Matías Manzotti
COORDINADORES: Dra. Sofía Lemos, Lic. Inés Donato, Enf. Pedro Kinderknecht
DURACIÓN: 8 meses, de Abril a Noviembre.

- MÓDULOS:**
1. El adulto mayor y su realidad social.
 2. Cuidados básicos y primeros auxilios.
 3. Salud y enfermedad en la vejez. Síndromes geriátricos prevalentes.
 4. Salud mental y envejecimiento. Manejo de deterioro cognitivo y síndromes demencia.
 5. Nutrición en el adulto mayor. Manejo de SNG, SNE, gastrostomías y bombas de alimentación.
 6. La marcha y el movimiento en la vejez. Actividades físicas.
 7. Discapacidad y rehabilitación. Prevención de caídas.
 8. Bioética y cuidados de pacientes terminales.



INFORMES E INSCRIPCIÓN: Tel.: 4827-7000 internos 2971/2905/2634

E-mails: mmanzotti@hospitalaleman.com / cperret@hospitalaleman.com

ACTIVIDAD NO ARANCELADA - CUPOS LIMITADOS

DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES

ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

¿Cuál es la ficha de dominó que tiene menos peso?

Respuestas: a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Abril '10:

Consigna: Use la sílaba final del primer animal (cocodrilo) como primera del segundo, siga con la última sílaba del segundo como primera del tercero y así hasta llegar a completar al menos 7 animales.

Respuesta: Un ejemplo puede ser: cocodrilo - loro - róballo - lobo - boga - gato - toro.

Ganadores: Ana Leonor Akman, María Luisa Marsupial y Guadalupe Aballe

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios: Tel. 4821-5411

FE DE ERRATAS DESAFÍO MARZO '10
Deseamos informar que en el desafío del mes de referencia lamentablemente se deslizó un error de tipeo correspondiendo en vez de 33 gr., 330 grs.
Agradecemos a todos los Socios que se han contactado mencionando esto y solicitamos a Uds. las disculpas del caso.

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web: www.hospitalaleman.com

Compañía en Sanatorio y Hospital
Personal calificado y humano para el cuidado durante la internación.

Siempre
Cuidamos lo que mas querés

SERVICIO DE ACOMPAÑANTES DE SALUD

Compañía en domicilio por convalecencia
Extiende la prestación al domicilio post internación.

Acceda a un servicio prepago de reconocida necesidad
Utilizado mundialmente por su invalorable calidad y experiencia

Consulte sobre nuestros Planes Integrales de Servicio Continuo
Planes Integrales de Enfermería

Asesoramiento Cf. Comercial **5254-0330**

www.siemprearg.com

Asesoramiento Dr. Comercial **0800-345-1555**

MAXINTA
CASA DE CAMBIO

CASA CENTRAL
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400

UNICENTER
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

www.maxinta.com