

Correo de lectores



NOTA Sra. Andrea B. Gañan
Socia del Plan Médico

El pasado 23 de septiembre fui operada por el Dr. Heriberto Fritsches y su equipo. Quiero agradecer la calidad humana y calidez brindada por todos ellos ya que en todo momento me transmitieron una confianza y seguridad plenas. Durante la internación, que duró sólo un día, también me sentí muy contenida ya que el Dr. Fritsches me vino a ver inmediatamente después de la operación, a la tarde me vinieron a ver dos integrantes de su equipo y por último, al terminar la labor en su consultorio, nuevamente vino a verme el Dr. Fritsches. Al día siguiente, temprano, vinieron a verme el doctor y la mayor parte de su equipo. Y una vez en mi domicilio, también fui llamada por el Dr. Fritsches para interiorizarse sobre mi evolución. Quiero destacar el comportamiento de este gran profesional no sólo en lo atinente a la operación, sino también durante todas las ocasiones en que concurrí a atenderme en su consultorio. También las enfermeras y mucamas que me atendieron se han comportado más que correctamente. Muchísimas gracias al Dr. Fritsches y a todo su equipo.

NOTA Sr. Daniel E. Alegre
Socio del Plan Médico

Deseo hacer público, mi profundo reconocimiento por las excelentes condiciones humanas y profesionales que posee quien, desde su consultorio o fuera de él (la mayoría de las veces desde su domicilio), se preocupa por su paciente, ya sea con una indicación médica o palabras alentadoras. Los que somos pacientes, mucho valoramos estas actitudes. Muy simple y sencillo pero con un auténtico sentimiento y gran gratitud, le digo a la Dra. Graciela M. HODARI, muchas pero muchas gracias.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyud@hospitalaleman.com



CURSOS DE ALEMÁN

Institución Cultural Argentino-Germana

La Institución Cultural Argentino-Germana anuncia que está abierta la inscripción para los **Cursos Intensivos de alemán**, los cuales se dictarán de lunes a jueves de 16 a 19 hs. (1 mes de duración). Primer nivel completo A1.1

Los Socios del Plan Médico cuentan con descuentos especiales.

Informes: M.T. de Alvear 2051 - Cap. Fed. - Tel.: 4824-4038 / Fax.: 4824-8383

E-mail: culturalag@hotmail.com - www.argentinogermana.org.ar - Lun. a vie. 14.30 a 20 hs.

Goethe - Institut Buenos Aires

La Goethe-Institut Buenos Aires anuncia que está abierta la inscripción para los cursos de alemán en Buenos Aires y Alemania, como así también clases individuales de español para extranjeros. Consulte por los cursos de alemán **intensivos y superintensivos**.

Informes e Inscripción: Corrientes 319 - Cap. Fed. - Tel.: 4318-5600

E-mail: cursos@buenosaires.goethe.org - www.goethe.de/buenosaires



CURSOS RÁPIDOS DE ILVEM

ILVEM dicta cursos presenciales, e-Learning e In-Company de Lectura veloz, memoria, métodos de estudio, concentración, oratoria, inteligencia, diseño web y multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkXPress, 3D Studio Max, AutoCAD); gestión comercial web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP.NET, PHP) y sistemas (Windows, Linux, Redes).

Clases demostrativas gratuitas.

Descuentos para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.

Informes: Tels.: 4821-5411 / 4334-5403 - www.ilvem.com - info@ilvem.com



RECORDATORIO DE FECHAS

- 1/5** Día Internacional del Trabajador
Día de la Constitución Nacional
- 3/5** Día Mundial de la Libertad de Prensa
- 6/5** Día Mundial del Asma
- 7/5** Día del Trabajador Gráfico
- 8/5** Día de la Cruz Roja Internacional
Día de Nuestra Señora de Luján,
Patrona Argentina
- 9/5** Día del Ahijado
- 10/5** Día Nacional del Actor
- 11/5** Día del Himno Nacional Argentino
- 12/5** Día de la Enfermería
Día de la Fonoaudiología
*¡Muchas Felicidades a todos
nuestros profesionales en su día!*
Día del Nieto
- 17/5** Día Internacional de las
Telecomunicaciones
- 18/5** Día de la Escarapela Nacional
Día Internacional del Museo
- 25/5** **Primer Gobierno Patrio**
*Las oficinas del Plan Médico permanecerán
cerradas y en el Hospital Alemán sólo se
atenderán urgencias*
- 28/5** Día de los Jardines Infantes y
de la Maestra Jardinera
- 30/5** Día Nacional de la Donación de
Órganos
- 31/5** Día Mundial Sin Tabaco

FUENTES

www.me.gov.ar

www.odonnell-historia.com.ar (Mario O'Donnell)

ARQUITECTA COMPRA

• MUEBLES DE ESTILO
• MUEBLES ANTIGUOS
• FIGURAS • CUADROS
• ADORNOS • ARANAS
En ANTIGÜEDADES
SUPERO CUALQUIER OFERTA
4822-7266/7999

DISTINCIÓN A LA CALIDAD



GRÁFICA DE ORO
CERTAMEN LATINOAMERICANO
"THEOBALDO DE NIGRIS"

MORELLO S.A.

INDUSTRIA GRÁFICA

Industria gráfica con tecnología alemana de última generación



DNV

ISO 9001:2000

ORGANIZACIÓN CERTIFICADA

Det Norske Veritas Argentina

Victor Martínez 1875/81/85 (C1406CEK) Ciudad de Buenos Aires, Argentina. Tel./Fax: 4922-3001/3002 4924-8066 contacto@morellosa.com.ar

Actualizaciones de cartilla

MAYO 2010



PROFESIONALES

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• CIRUGÍA PLÁSTICA PEDIÁTRICA

Modificación de número telefónico:

Dra. Rijavec, Cristina

Sánchez de Bustamante 2053 - PB "2"

Tel.: 4822-6033

Lunes 17.30 a 20 hs.

• DERMATOLOGÍA

Alta de consultorio:

Dr. Körte, Carlos - ALERGIA

Av. Corrientes 2835 Cuerpo B 2° "B"

Tels.: 4964-3737/3837

Viernes 9 a 12 hs. Solicitar turno

Modificación de número telefónico:

Dra. Larralde, Margarita

Arenales 2557 - 1° "A"

Tels.: 4823-3353 / 4823-0919

Cel.: (15) 5410-3278

Lunes 13 a 18.30 hs. Martes 12.30 a 14 hs.

Viernes 15 a 18 hs.

• FONOAUDILOGÍA

Alta de consultorio:

Fga. Renner, Patricia

Juncal 2449 - 5° "C"

Tel.: 4792-8957

Lunes 8.30 a 15.30 hs.

• NUTRICIÓN

Alta de consultorio:

Dra. Vergara, Giselle A.

French 2741 - 6° "F"

Tel.: 4805-9186 - Solicitar turno

• OFTALMOLOGÍA

Altas de profesionales:

Dra. Balsa, Alejandra PEDIATRÍA Y ESTRABISMO

Av. Pueyrredón 1716 - 8°

Tel.: 5290-1792

Martes 15 a 18 hs. Miércoles 13 a 18 hs.

Dr. Fuentes Bonthoux, Fernando

Av. Pueyrredón 1716 - 8°

Tels.: 5290-1792/1793

Martes y Viernes 14 a 18 hs.

Miércoles 10 a 12 hs.

Altas de consultorio:

Dr. Bar, Diego

Av. Pueyrredón 1716 - 8°

Tels.: 5290-1792/1793

Martes 9 a 14.30 hs. Viernes 10 a 12.30 hs.

Dra. Cortínez, María Florencia

Av. Pueyrredón 1716 - 8°

Tels.: 5290-1792/1793

Lunes 13 a 15 hs. Martes 9 a 12 hs.

Dr. Degregori, Walter J.

Av. Pueyrredón 1716 - 8°

Tels.: 5290-1792/1793

Lunes 11 a 13 hs. Miércoles 13 a 15.45 hs.

Viernes 9 a 11 hs.

Modificación de consultorio:

Dr. Valeiras, Marcelo

Anula: Sucre 2320

Nuevo consultorio: Av. Pueyrredón 1716 - 8°

Tels.: 5290-1792/1793

Lunes 9 a 12.30 hs. Jueves 13 a 17.30 hs.

Viernes 13 a 15.30 hs.

• OTORRINOLARINGOLOGÍA

Fe de erratas

Modificación de consultorio:

Dr. Bercellini, Esteban

Anula: Rivadavia 6094

Nuevo consultorio: Beruti 3240

Tel.: 4824-7279

Miércoles 12.30 a 16 hs.

• PEDIATRÍA

Baja de consultorio:

Dr. Tibiletti, Juan Pablo

Anula: Juncal 2449

• PSIQUIATRÍA

Fe de erratas

Corrección de domicilio:

Dra. Schmee, Claudia

EQUIPO DE TRATAMIENTOS BREVES

Azcúenaga 1222 1°

Tel.: 4826-8465 / Cel.: (15) 6479-1632

Lunes y Miércoles 14 a 18 hs.

• PSIQUIATRÍA Infanto-Juvenil

Baja de consultorio:

Dra. Poggi, Valeria

Anula: Beruti 4515

• SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Alta de consultorio:

Lic. Chá, María Gloria

Migueletes 1754

Tel.: 6379-3810 - Solicitar turno

• UROLOGÍA

Modificación de horarios de atención:

Dr. Ranitzsch, Pablo

Juncal 2449 - 4° "A"

Tel.: 4822-8116

Martes 17 a 20 hs. Miércoles 14 a 16 hs.

ZONA NORTE

• OFTALMOLOGÍA

Alta de profesional:

Dra. Balsa, Alejandra PEDIATRÍA Y ESTRABISMO

Fondo de la Legua 577 - SAN ISIDRO

Tel.: 4763-7700

Lunes 16 a 19 hs. Jueves 8 a 11.30 hs.

Viernes 18 a 20 hs.

ZONA NOROESTE

• CARDIOLOGÍA

Alta de consultorio:

Dr. Giorgini, Julio C.

Marengo 4552 - 3° "D" - VILLA BALLESTER

Tel.: 4847-0019

Viernes 16 a 19.30 hs.

• SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Modificación de horarios de atención:

Lic. Chá, María Gloria

Jujuy 3162 - MALAVER

Tel.: 6379-3810 - Solicitar turno

ZONA SUR

• DERMATOLOGÍA

Baja de consultorio:

Dra. Larralde, Margarita

Gorriti 352 - LOMAS DE ZAMORA

Tel.: 4243-1349

Miércoles 14 a 20 hs.

ROPA INTERIOR MASCULINA Y FEMENINA PIJAMAS CAMISETAS

15% DESCUENTO JUNCAL 2395

A MTS. DEL HOSPITAL ALEMAN Y EN TODOS NUESTROS LOCALES

SOLO VALIDO PARA LOS SOCIOS DEL HOSPITAL ALEMAN

EYELIT

La tranquilidad de sus operaciones financieras tiene nombre.

Vaccaro DESDE 1886

Entidad Autorizada por el BCRA

Socios del Hoop. Alemán contarán con costos preferenciales.

Vuelta de Obligado 1876 (entre La Pampa y Sucre)

Tel.: (011) 4783 6823 www.fvaccaro.com



MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:

Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

Cuadros, Muebles, Objetos y Obras de Arte al mejor valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad por Mudanzas, Sucesiones, Traslados.
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Escalada 2400 - Victoria - Bs. As.
Rodríguez Peña 1051 - Cap. Fed.

info@mariamaranessi.com.ar
maranessi@ciudad.com.ar

Tel.: 4744-7392 - 4725-4412
Cel.: 15-4411-3398 - 15-3181-5170



Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

CENTRO DE BELLEZA Y SALUD de Ana María Heras

Tratamientos corporales: Masajes anticelulíticos con aplicación de fango y algas francesas, masaje reductor modelador, tratamientos para estrías, masajes antistress.

Aparatología de última generación: Presoterapia secuencial, ultrasonido, iontocontractor, radiofrecuencia modelador no invasivo.

Drenaje linfático: Facial y corporal.

Tratamientos faciales: Higiene facial con extracción, renovador celular con punta diamantada y radiofrecuencia cosmotológica, velo de colágeno, máscaras antiage, tratamientos de hidratación y nutrición.

Socios del Plan Médico 20% de descuento.

Solicitar turno: 4432-4320 - Cel. (15) 4045-3515
Pedro Goyena 1544 3° D - Zona Caballito
E-mail: info@anamariaheras.com.ar
www.anamariaheras.com.ar

YOGA PARA TODOS

Prof. Silvia A. Habib

Posturas, respiración y relajación para una mejor calidad de vida. **Clases personalizadas a domicilio, estudio o lugar de trabajo.**

A nivel corporal: flexibiliza la columna, libera tensiones y contracturas dando movilidad a las articulaciones, oxigena los pulmones, le brinda libertad al cuerpo.

A nivel mental: serena la mente, mayor concentración y atención.

Para embarazadas: posturas de yoga modificadas suaves, reforzando algunos músculos y aflojando otros favoreciendo el ensanchamiento de la pelvis que, junto con la respiración, benefician en el momento del parto.

Para la tercera edad. Yoga al aire libre.

Descuentos especiales para empresas. Promoción Otoño: 30% de descuento Socios del Plan Médico. Informes: 4932-4709

COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

Carolina Silvani

Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronceos firmados, iluminación. Casas completas. Consulte sin compromiso. Beneficios a Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4519-5606 - Cel. (15) 5228-9384
Nextel: 54*593*633

COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales.

Informes: Sr. Carlos Nava - Lunes a viernes de 12 a 20 hs. - Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933
Mail: pcxpress@arnet.com.ar

¿QUÉ ESTÁS ESPERANDO PARA DETENER EL TIEMPO?

Graciela Sidero

Con más de 30 años de experiencia en estética integral y rejuvenecimiento **Graciela Sidero** es tu nueva aliada para **detener el tiempo en tu piel y en tu cuerpo.**

EXCLUSIVO nuevo tratamiento de

Ultracavitación: la alternativa a la liposucción. No invasiva e indolora. Elimina la grasa y la celulitis mediante Ultrasonidos de Alta Potencia.

Aprovechá el descuento en nuevo tratamiento de Ondas Rusas para la eliminación de adiposidad, incremento del tono muscular y modelación del cuerpo. Y no te pierdas el **tratamiento térmico de Radiofrecuencia** para recuperación celular.

Un efecto lifting que elimina la flacidez, estrías y celulitis, reafirmando senos y glúteos con resultados rápidamente visibles.

Iluminación y reactivación celular. Manto de colágeno. Hidratación + Nutrición según tipo de piel. Peeling anti-age no agresivo. Diagnóstico sin cargo y descuentos a Socios del Plan Médico. Llamanos hoy mismo al 4981-1635 o al (15) 5894-2267, escribinos a info@detengamoseltiempo.com.ar y no olvides visitarnos en www.detengamoseltiempo.com.ar

Cálido SPACio

Rosario Balenzuela - MN 20323

"PARA TU BIENESTAR FISICO Y MENTAL"

- Masajes descontracturantes
- Tratamientos Corporales (Presoterapia, Contractor Ondas Rusas, Electroporación, etc.)
- Tratamientos Faciales (Limpieza de cutis, Acné, Microdermoabrasión, Peeling, Electroporación, etc.)

BELLEZA INTEGRAL: facial + masajes descontracturantes.

Socios del Plan Médico 20% de descuento.

Informes y turnos: Tel. 4774-0963

Cel. (15) 6870-0963 - PALERMO

E-mail: calidospacio@hotmail.com

COSMIATRÍA

Diagnóstico para tu piel

Sra. Nicky Acosta - MN 1847

Tratamientos faciales: Higiene e hidratación profunda. Recuperación facial. Pulidos. Peeling no abrasivo. Diferentes tipos de máscaras. Velo de colágeno. Tratamiento anti age. Despigmantación. Drenaje linfático. Tratamientos específicos para distintos tipos de afecciones. Consulta sin cargo.

Descuentos a Socios del Plan Médico.

Informes: Billinghurst 1676 1° "B" - Zona Alto Palermo Tels. 4822-6921 / (15) 5802-2489

MASAJE COMPARATIVO

Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Drenaje linfático facial y corporal: ojeras, cefaleas, insomnio, hinchazón de piernas. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga flexibilidad articular, elasticidad muscular y fluidez en sus movimientos. Socios del Plan Médico 20% de descuento.

Informes: Patricia Snaiderman.

Tel. 4796-1770 - Cel. (15) 5659-8056

E-mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle.

REIKI-SISTEMA USUI

Técnica milenaria de armonización natural de la salud, complementaria en el tratamiento de distintas afecciones. Sesiones individualizadas. En consultorio o a domicilio.

Aranceles reducidos para Socios del Hospital Alemán. Primera consulta sin cargo.

Informes: delatorreconsult@hotmail.com
Cel.: (15) 4093-4519

SC SILVIA COLADANGELO SC
Servicio Profesional de Ventas

VENTA DE BIENES MUEBLES ANTIGUOS Y MODERNOS

VIDRIOS PINTURAS PLATERIA ADORNOS

Tasa y vende el contenido completo de su propiedad por
SUCESIONES - MUDANZAS - TRASLADOS

Amplia cartera de clientes - Referencias comprobables
Seguridad Privada Profesional

ORGANIZACION, EXPERIENCIA Y SERIEDAD

Publicidad adicional sin costo para Socios del Plan Médico

INFORMES
4723-6445 / 155-307-7230
www.acassusonet.com.ar/coladangelo.htm
Avellaneda 1709 - San Isidro Lomas - Buenos Aires



Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.

Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los PINOS

DWG - SOCIEDAD ALEMANA DE BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: dwg1917@interserver.com.ar - www.dwg.org.ar